**Dag van de   
Chronisch Zieke Mensen 2017**

****

ACTIELIJN 1: DE KRACHT VAN MENSEN MET EEN CHRONISCHE ZIEKTE, MANTELZORGERS EN MENSEN MET NOOD AAN SOCIAAL CONTACT IN BEELD BRENGEN

INSPIRERENDE ZINGEVENDE TEKSTEN

TEKSTEN EUCHARISTIEVIERING

**Teksten eucharistieviering**

**Inspirerende zingevende teksten:**

**Samen, zo weinig geweten …**

Het luisteren

-soms naar de pijn, soms naar de moed-

naar de medemens met een chronische ziekte

door de vrijwillige huisbezoeker

en de dankbaarheid naar de vrijwilliger toe …

dat is samen en Samana. Dat is

zo weinig geweten en gezien.

De draagkracht

dag in dag uit, met veel vraagtekens

door de mantelzorger en

de zorgbehoevende persoon en maar samen

hopen er niet alleen voor te staan …

dat is samen en Samana. Dat is

zo weinig geweten en gezien.

De eenvoud

van het samenwerken als kern

met respect voor elke inzet

van zoveel vrijwilligers

op vele leeftijden …

dat is samen en Samana. Dat is

zo weinig geweten en gezien.

Het zoeken

naar antwoorden op levensvragen

soms met God, soms met zichzelf alleen,

soms met iemand die in openheid meezoekt …

dat is samen en Samana. Dat is

zo weinig geweten en gezien.

Het samenkomen

met vele lotgenoten voor vorming en feesten,

voor onvergetelijke vakanties en daardoor even

de zorgen opzij kunnen zetten …

dat is samen en Samana. Dat is

zo weinig geweten en gezien.

Samen en Samana is

zo weinig geweten en gezien, terwijl het

niet vanzelfsprekend is en veel kracht vraagt.

Mochten wij de ogen van de samenleving openen,

zodat velen met ons samen doen wat niet beloond kan worden.

**Vertekend beeld**

De verwoede strijder en strijdster

voor een andere maatschappij,

betogend, zelfs met een kleine groep,

eventueel met geweld, komt zeker

met zijn al dan niet verborgen gelaat

op één of andere manier in de media.

Maar de vrijwilliger, ziek of gezond,

die eenvoudigweg opkomt

voor de belangen van kwetsbare mensen

blijft soms in de vergeethoek, ongezien, onopgemerkt.

Maar hij en zij doen voort, zeker als ze het samen doen.

Het vertekend beeld moet ooit eens omgekeerd.

**Vereenzaming**

Al jaren duurt de strijd

om de kansarme niet langer de schuld te geven

van zijn armzalige situatie.

Groepen pogen samen om de samenleving

in vraag te stellen en om te keren.

Nu is er toch ook het besef

dat vereenzaming niet zomaar de schuld is

van de vereenzaamde mens die zogezegd

te weinig initiatief neemt om naar anderen

toe te stappen. Er zouden kansen genoeg zijn.

Morgen moeten groepen samen zitten

om te zoeken hoe ze beter welkom kunnen heten

en openstaan voor alle mensen. Naar hen op zoek gaan

en minstens samen kansen geven. Dit staat te doen, samen te doen.

Dan kunnen mensen kiezen vanuit gelijke kansen voor samenzijn.

+++

**Bezinning: Je gaat een weg door het leven!**

Je gaat een weg door het leven.

Soms zie je niemand voor je en denk je

dat je alleen de weg moet bepalen.

Dan zie je dat er iemand naast je gaat,

die gewoon bereid is om te luisteren,

om je op verhaal te doen komen.

Dan voel je ook iemand achter je,

om je te bemoedigen en vooruit te helpen.

Je staat er niet alleen voor.

De weg afleggen van het leven …

je kunt het samen doen.

Je gaat een weg door het leven.

Soms zie je niet veel verder

dan die onvoorspelbare bocht voor je.

Je mag vertrouwen in de toekomst.

Je kunt vertrouwen. Je hebt al eerder

bochten in je leven genomen.

Je leerde al los te laten wat gisteren was,

al vergeet je nooit wat je heeft bepaald.

Je gaat een weg door het leven.

Soms ga je niet vooruit.

Je zoekt even bondgenoten.

Je gelooft rotsvast

dat je voor elkaar van betekenis kan zijn.

Het kunnen mensen zijn, het kunnen

ook groepen met dezelfde bedoelingen zijn.

Maar je gaat vlugger vooruit met anderen mee.

**Bedenkingen vanuit bovenstaande tekst:**

Overweg kunnen met beperkingen

is altijd een beetje de indruk hebben

dat je alleen verder moet.

Je eigen moed en wilskracht is zo belangrijk.

Wat betekent dat alleen zijn voor

de mens met een chronische ziekte,

voor de mantelzorger?

Er zijn luisterende mensen naast je

en bemoedigende mensen achter je.

(Sommige mensen zien Jezus naast of achter zich.)

Maar je moet mensen willen zien en opzoeken

en er voor openstaan.

Wat betekent het luisteren?

In welke mate is raad geven mogelijk?

Hoe kan men troosten zonder valse hoop te geven?

Wat zijn de bochten in het leven

die een zicht op de toekomst ontnemen?

Welke bochten kennen mensen

met een chronische ziekte vandaag?

Welke bochten heb je al meegemaakt?  
Wat heb je eruit geleerd?

Voor welke mensen die bochten meemaken,

kan Samana nog meer openstaan.

Wie zijn jouw bondgenoten,

die mensen die hetzelfde beogen,

vanuit dezelfde bezieling?

Welke bondgenoten

zijn er voor Samana?  
Met wie kunnen wij nog meer samenwerken

om beter vooruit te kunnen

voor een warme samenleving?

---

In een bezinning kunnen bovenstaande vragen rustig gelezen worden?

In een bezinning kunnen ook één of meerder personen

een getuigend antwoord geven op de vragen?

Als er tijd genoeg is, kunnen mensen even hun bedenkingen uiten

bij bovenstaande tekst en bedenkingen.

Dit alles vanuit ‘Samana is samen doen’ .

Zowel voor een eucharistieviering als voor een gebedsdienst of bezinning

* worden de liederen best ter plaatste gekozen
* doen we best een inspanning om ook mensen met een chronische ziekte te laten lezen.

De kracht van elke mens aanspreken weet je wel.

---

Meer steun en inspiratie nodig: i.o. Samana nationaal, Luc Vandenabeele, luc.vandenabeele@beweging.net

**Eucharistieviering**

**Welkom-kruisteken en woorden aan het begin.**

Welkom aan jullie allen, die bereid zijn om gemeenschap te vormen.

Welkom aan jullie, omdat niemand in het middelpunt van de belangstelling wil staan.

Welkom, omdat jullie vanuit die gemeenschap samenzijn vanuit God die liefde is.

Vandaag op de dag van de mens met een chronische ziekte hebben wij respect voor al wie beperkt is in zijn mogelijkheden. Vandaag willen wij ook hun kracht, hun waarde en zinvolheid zien.  
Vanuit deze kracht willen wij samen vieren in dankbaarheid, opdat iedereen zou weten dat Samana gelukkig maakt. IN DE NAAM VAN DE VADER, DE ZOON EN DE HEILIGE GEEST. AMEN

**Gebeden om ontferming**

P: Heer God, wij vragen U om ontferming over de kwetsbaarheid van ons allen.

Opdat wij onze kracht niet zouden verliezen

en zoals zout smaak blijven geven aan het leven van mensen,

zodat zij hoopvol zijn en moedig bij tegenslagen.

Heer, ontferm U over ons.

Opdat wij onze warmte niet zouden verliezen

en zoals een stad welkom heten en bescherming bieden,

zodat mensen zich veilig weten en niet vereenzaamd.  
Christus, ontferm U over ons.

Opdat wij zicht en perspectief zouden geven,

zoals licht in de zwartste duisternis,

zodat mensen de zin van het leven zien, ook te midden van het lijden.

Heer, ontferm U over ons.

P: Heer God, alleen door uw ontferming vinden wij ook kracht tot vergeving en verzoening.

**Eer aan God:** gelezen of gezongen

**Openingsgebed:**

God van liefde, help ons de kracht in elke mens te ontdekken. Help ons krachten te bundelen, zodat wij samen alle kwetsbaarheid aankunnen. Help ons om samen te doen wat mogelijk is, om mensen er te laten bij horen in Samana en in de samenleving. Help ons om zo overal duidelijk te maken dat Samana samen doen betekent vanuit kracht in kwetsbaarheid.

**Eerste lezing: Kor. 1,13**

Al sprak ik de talen van alle mensen en die van de engelen - had ik de liefde niet, ik zou niet meer zijn dan een dreunende gong of een schelle cimbaal. Al had ik de gave om te profeteren en doorgrondde ik alle geheimen, al bezat ik alle kennis en had ik het geloof dat bergen kan verplaatsen- had ik de liefde niet, ik zou niets zijn. Al verkocht ik mijn bezittingen omdat ik voedsel aan de armen wilde geven, al gaf ik mijn lichaam prijs en kon ik daar trots op zijn – had ik de liefde niet, het zou mij niet baten. De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, ze verheugt zich niet over onrecht, maar vindt vreugde in de waarheid. Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze. De liefde zal nooit vergaan.

**Evangelie Mt**

Jullie zijn het zout van de aarde. Maar als het zout zijn smaak verliest, hoe kan het dan weer zout gemaakt worden? Het dient nergens meer voor, het wordt weggegooid en vertrapt. Jullie zijn het licht van de wereld. Een stad die boven op een berg ligt, kan niet verborgen blijven. Men steekt toch ook niet een lamp aan om hem vervolgens onder de korenmaat weg te zetten, nee, men zet hem op een standaard, zodat hij licht geeft voor ieder die in huis is. Zo moet jullie licht schijnen voor de mensen, opdat ze jullie goede daden zien en eer bewijzen aan jullie Vader in de hemel.

**Geloofsbelijdenis:** gelezen of gezongen – een eigentijdse tekst mogelijk???

**Voorbeden ( eventueel een refrein tussenin)**

P: God van liefde, vanuit het diepste van ons hart richten wij ons tot U vanuit het vertrouwen dat Gij ons hoort en verhoort.

Met een gevoel van dankbaarheid om elk contact dat vanuit Samana warmte geeft.

Vanuit het geloof in luisteren en meeleven. Vandaaruit bidden wij voor alle vrijwilligers van Samana.

Met een gevoel van waardering om de moed en de volharding vanuit ons samenzijn.

Vanuit het geloof in het op verhaal komen. Vandaaruit bidden wij voor alle zieke medemensen en allen die voor hen zorgen en er te vaak alleen voor staan.

Met een gevoel van vertrouwen op wijsheid en bezieling vanuit het zorgen voor elkaar.

Vandaaruit bidden wij voor allen die zorg dragen als vrijwilliger, als mantelzorger of als beroepskracht.

Met een diep verlangen naar een warme samenleving waar iedereen bij hoort.

Vandaaruit bidden wij voor alle beleidsmakers, die de richting van zorg en welzijn bepalen.

Met een gevoel van blijheid om bij Samana te horen. Daardoor staan wij er nooit alleen voor.

Wij bidden dat meer en meer mensen zouden te weten komen wat de kracht van Samana is.

P: God van liefde, al wat in ons hart leeft, brengen wij bij U. Doe ons samen verder gaan.

Richt ons hoopvol naar de toekomst dankzij U. Amen.

**Gebed over de gaven**

P:God van liefde, zo vaak gaan wij met elkaar aan tafel: om te feesten en te vergaderen, bij huisbezoek en persoonlijk contact aan een koffietafel, thuis of op vakantie. Laat ons aan U denken wanneer wij nu samen aan tafel gaan om brood en wijn te nemen en bereid te zijn tot delen en geven vanuit het beste van onszelf.

**Dankgebed**

**Onze Vader**

**Vredeswens**

Vrede aan beleidsmakers die de belangen van mensen in kwetsbaarheid op het oog moeten hebben.

Vrede aan Samana en zijn vrijwilligers die willen opkomen voor vergeten mensen.

Vrede aan de gemeente, buurt en parochie, opdat er voor iedereen plaats zou zijn.

Vrede aan de wereld opdat de gezondheidszorg voor alle mensen mogelijk en betaalbaar zou worden.

**Lam Gods**

**Communie**

**Gebed aan het einde**

God van liefde, wij waren hier bijeen vanuit de waardering voor alle inzet in en vanuit Samana, vanuit de dankbaarheid omwille van elk contact. Blijf onze kracht aanwakkeren, zodat wij elkaar zoeken en vinden en samen een warm geheel vormen van allemaal mensen samen.

**Zegen**